



Winter



1946 (昭和21) 年の佐久病院全従業員 (中央開襟シャツが松岡精二初代院長、左隣が外科医長として赴任した若月俊一医師)

「農民とともに」歩んだ  
佐久総合病院の80年 02  
当院のやさし医、たのし医、くわし医、  
お医者さん 04  
こちらナースステーション 06

介護・福祉のひろば 07  
旬菜堂 08  
健康相談Q&A 09  
佐久総合病院看護専門学校だより 10  
トピックス 11



「農民とともに」歩んだ

# 佐久総合病院の80年

「医療の民主化」の原点から  
未来を見据える



佐久総合病院が2024（令和6）年、創立80周年を迎えました。またこの2年間で小海診療所が開設70周年、JA長野厚生連健康管理センターが開設50周年、小海分院が開院20周年、佐久医療センターが開院10周年と、付属・併設施設も多く節目がありました。長きにわたり温かいご支援、ご協力をいただいた皆さまに、心から感謝を申し上げます。

## 農村・山間部での活動史

佐久総合病院は1944（昭和19）年1月に臼田町（現佐久市臼田）に開院。職員7人・20床で始まり、翌45（昭和20）年に赴任した若月俊一医師が、「農民とともに」を合言葉に、その生涯をかけて農村医学の確立と地域医療の発展に取り組んできました。

当初、手遅れとなる患者が多かったことを受けて農村の中へ入る出張診療を始め、さらに生活改善や健康知識の普及をめざして、衛生講話や啓発を目的とした演劇を行いました。それは間もなく予防活動（プライマリ・ヘルス・ケア）につな

がり、村ぐるみの全村健康管理へ、そして住民が自ら健康を管理する「医療の民主化」運動へと発展していきました。

## 文化活動をつうじた地域交流

現在は3病院、1診療所、2老人保健施設、サテライトを含む7訪問看護ステーション、1宅老所を有し、関連施設としてJA長野厚生連健康管理センター、佐久総合病院看護専門学校、農村保健研修センター、日本農村医学研究所、佐久東洋医学研究所があります。

グループ組織の強みを活かしながら、地域とともに歩むことを重視

佐久総合病院が歴史の中で行なってきたさまざまな活動



▲村ぐるみの健康管理活動が発展し、1973（昭和48）年に県下全域での巡回健診活動が始まった。公民館や学校など地域の施設が会場となった



▲若月医師が赴任したのが1945（昭和20）年3月。その年の12月に出張診療活動が始められ、馬車や牛車で野辺山などを巡回した



▲地域へ出かける衛生講話も実施し、「住民が自ら健康を守っていく」ための啓発運動を展開した。写真は在りし日の若月医師



▲「農村に入ったら演説ではなく演劇をやれ」との宮沢賢治の言葉にならい、健康教育を兼ねて演劇を上演。人気が高く大勢が集まった

し、とくに医療と一体と考える文化活動に力を注いでいます。病院祭や秋祭りなどのイベントを企画して病院を開放し、住民と共同の催しを行ったり、逆に当院も地域のイベントに参加したりしています。そうした文化活動をつうじて住民の皆さんと病院、「双方向の交流・対話」を図っています。

### 保健予防がこれから先も要に

物価高騰や働き手不足など、現在は厳しい医療・介護状態にあります。医師の働き方改革に伴う救急医療体制の変化など、影響は地域の皆さんにも及んでいます。そのようななかで、これから私たちが重視することは主に二つあります。

一つは若月医師の提唱した「予防は治療にまさる」です。病気にならないよう予防に努めること、また病気になっても軽症のうちに治療を受けることが、医療のひっ迫を防ぎ、いざという時の救急医療確保などにつながります。もう一つは、「人の温もりを大切にする医療」の継続

です。医療・介護の現場にもAIなど人の手を介さない領域が増えてきました。しかし本来、医療・介護は「人と人が顔を合わせ、心を通わせて行うもの」です。機械の活用も推進する一方、その真髄をこれからも守っていきます。

今年の干支は巳（へび）です。冬眠から目覚め地上に這い出すことから、「新しい種子が生まれる」という意味があります。81周年から始まる今年には、歴史と理念を胸に、新たな起点、「再生と誕生の年」にしたいと思います。住民の皆さまのお役に立てるよう、引き続き邁進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### 〈佐久総合病院理念〉

佐久病院は「農民とともに」の精神で、医療および文化活動をつうじ、住民のいのちと環境を守り、生きがいのある暮らしが実現できるように地域づくりと、国際保健医療への貢献を目指します。



▲病院では体育部や文化部、音楽部など、さまざまな専門部による文化活動が盛ん。入院患者さんに向けた演奏会なども開催している



▲病院創立80周年を記念した住民との車座集会（2024年の病院祭にて）。住民の生の声を聴き、病院幹部がそれに応える対話の形式で行なった



▲佐久市臼田健康活動サポートセンター（うすだ健康館）をNPO法人うすだ美図と共同で2016年から運営受託。写真は「佐久病院とお茶べり」という対話企画



▲自宅で過ごしたい患者さんを支える在宅ケア。訪問診療・訪問看護をはじめ、医療はお互いの信頼関係を築き、心を通わせることで質が高まる



▲佐久総合病院ホーム  
ページQRコード



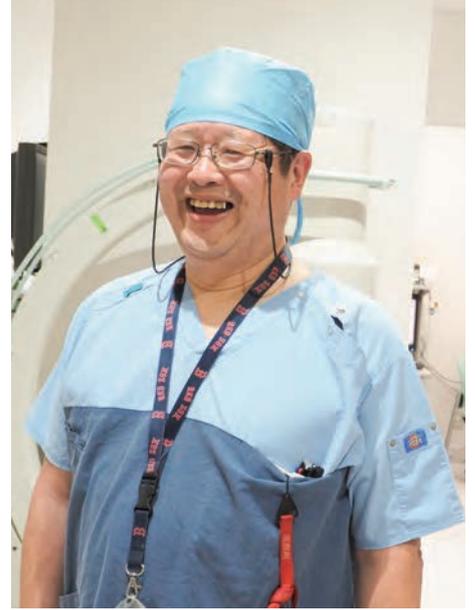
▲うすだ健康館ホーム  
ページQRコード



▲創立70周年の時に生まれた病院のゆるキャラ、「星太郎くん」と「さくらちゃん」

今回は、北信総合病院の菱沼典正先生にお話を伺いました。

# 当院のやさし医、たのし医、くわし医、 お医者さん



北信総合病院  
副院長

ひし ぬま のり まさ  
**菱沼 典正** 先生

## 略歴

副院長兼麻酔科部長兼手術部部長  
1994(平成6)年 信州大学医学部 医学部 卒業  
1995(平成7)年 信州大学医学部  
麻酔蘇生学講座 入局  
1996(平成8)年 信州大学医学部  
麻酔蘇生学講座 助手  
2003~2005(平成15~17)年 カンザス大学  
メディカルセンター(米国)  
2014(平成26)年 信州大学医学部附属病院  
麻酔科蘇生科 助教  
2015(平成27)年 北信総合病院 麻酔科 部長  
日本麻酔科学会指導医

麻酔は全身管理学であり、麻酔科が担っている分野は、①手術麻酔、②ペインクリニック、③緩和ケア、④救急、集中治療など多岐にわたっています。当科では、これらすべての分野においてチーム医療が重要と考えており、各部署との連携を密にして診療を行っていく方針です。

**Q1** 出身地はどちらで  
しょうか

**A** 茨城県の桜川市です。桜川市は石がよく採れ、石材が盛んな土地であちこちに石屋がありました。長野県には20歳のときに来ましたが、故郷よりも長野県での生活が長くなりました。住みやすいですし、冬の気候も最近では、生まれたころの北関東に近い暖かさになりました。

**Q2** 医師をめざしたきっかけを教えてください

**A** 子供の頃に「赤いシリーズ」という山口百恵や三浦友和が出演したドラマシリーズがあります。ドラマでは主人公の女の子が白血病になるのですが、それを見て自分も白血病と闘いたいと思ったのが小さい頃のきっかけです。その後なりたいものは変わっていくのですが、最終的に医師になる決断の決め手になった

のは、高校生のときに自分の親友でありライバルが医師をめざしたからです。

**Q3** 普段の診療に際して心がけていることはありますか

**A** 院内を安全かつ円滑に運営することをめざしています。現在麻酔科部長、手術部部長、救急集中治療センター長を務めており、中央部門を統括する立場にあります。地域の中核病院であり、急性期病院である病院のなかで、中央部門がい

かに効率的に安全に運営されるかということが大切だと思います。

**Q4** 北信総合病院の良いところを教えてください

**A** 職種を越えて協力的なところ。診療に当たる職種として医師、看護師にどうしてもフォーカスが行きがちですが、当院の本当にいいところは医師、看護師だけでなく、臨床工学士や検査技師、放射線技師、ケースワーカーなどの多



▲脳神経外科部長の塚田先生と一緒に

職種の皆さんが非常に熱心で協力的なところですよ。私たち医師、看護師が困るようなときに、いろいろな提案をして助けてくれます。こうしてほしいと言つと、非常にスムーズに動いていただけますので、そういった点で非常に連携が取れている病院だと思っています。



▲好きな野球を家族とともに



▲登山中に遭遇した朝の雲海

**Q5** 気分転換する方法は？

**A** 空や珍しい気象現象を見ることです。星や雲や綺麗な夕焼けを見ることが好きです。中野市は非常に珍しい地域で、北側に虹が出ます。虹は、夕立のときに東

側に出ることが多いのですが、「ここでは冬型の気圧配置になると、北側の方に雲が出ます。太陽が南に出たときに、北側に虹ができるのですね。そういうものを見るのが好きなのです。



▲北側に出る虹の写真  
(虹は太陽と180°の方向に出ます。虹の高さが低いのは、その分、太陽の高度が高いことの証です)

**Q6** 座右の銘は？

**A** 「二期一会いちごいちえ」です。若い頃に読んだ漫画で「エースをねらえ」という作品のなかで、コーチが主人公に対して、「この一球は無二の一球なり」ということを言います。この

言葉の真意は、たとえ練習の一球であったとしても、その一球には今後二度と会うことはできない。だから、その一球に全力をつくさなければならぬというものです。この考え方はまさに「二期一会」に通じるものであり、野球や医療にも通じると思います。若い頃から自分の頭の片隅に置いてきました。

私は手術麻酔を中心に診療を行ってまいりました。周術期医療では一般の診療科と比べて、患者さんとお付き合える期間が短いのですが、その分、一回の麻酔の時の患者さんとのコミュニケーションを大切にすることは重要であり、これは、まさに一期一会の考え方に通じるのではないかと思っています。

**地域の方へ一言  
お願いします**

北信総合病院が地域の皆さまにとって、信頼さ

**インタビューの一言**

当日はお時間がないなかで短い時間ではありましたが、大変充実したお話をお伺いすることができました。これからも珍しい気象現象が見られると良いですね。お忙しいところありがとうございました。



れ、頼れる病院になれるように、病院全体として、日々精進できるように、そして病院職員が頑張れる環境を整えていきたいと考えております。

## その人らしく療養生活 が送れるために



南長野医療センター  
新町病院  
西病棟 看護師主任

たかのつや  
高野 徹也



▲仕事風景

私たちは、患者さんがそ  
の人らしく療養生活を送ら  
れること、患者さん・ご家

私が勤務している療養  
病棟は、一般病棟での急性  
期治療を終えられた患者  
さんが、引き続き慢性期の  
治療や療養上必要なケア  
を受けながら、退院後の生  
活環境を整えるために過  
ごされる病棟です。また、  
ご自宅での療養が難しい  
患者さんが、人生最後の大  
切な時間を過ごす場所でも  
あります。現在、看護師・  
介護福祉士・看護補助者の  
計19人で勤務にあたつて  
おります。

族の「こうしたい」「こうあ  
りたい」という想いを一つ  
でも多く実現できるよう、  
スタッフ一丸となって日々  
のケアにあたっております。  
そのためにはスタッフ一  
人ひとりの人間性や倫理観  
の豊かさが大事になってき  
ます。そこで2024(令  
和6)年から、倫理カンファ  
レンスを定期的に開催して  
います。倫理カンファレン  
スでは、患者さんが、今望  
んだ療養生活を送れている  
のか、家族の想いや要望に  
配慮できているのかを改め  
て意見交換し考えていま  
す。そのほかには、亡くな  
られた患者さんのことを振  
り返つて、良い援助ができ  
たのか、この患者さんとの  
関わりで次に活かせること  
は何か?などを話し合っ  
ています。複数の職種が集  
まり、話し合いをすること

▼申し送り風景



でいろいろな意見が出ま  
す。「看護師が声掛けして  
も入浴を拒否していた患者  
さんが、介護福祉士・看護  
補助者が声掛けしたことで  
入浴してくれた」「最期まで  
口から食べることを望んで  
いて、それができるように  
関わられた」などがあります。  
この取り組みは好評で、よ  
り良いものになるよう試行  
錯誤しています。常に患者  
さん・ご家族の立場に立つ  
て、希望する療養生活に少  
しでも寄り添えるよう、ス  
タッフ全員で邁進していき  
たいと思っております。

◀西病棟のスタッフと

### 紹介者から

高野さんは、今年度から主任に抜擢され、今  
後の新町病院を支えてくれる核となる人物です。

今年度の病棟目標として「患者に寄り添う」  
「患者本位で個別性のある質の高い看護」「倫  
理的配慮」「自己研鑽」などがあります。高野  
主任は、自ら倫理的課題に取り組み、スタッフ  
を巻き込んだ関わりをしています。当院が地

域のためになすべきこと、療養病棟の役割な  
ど、与えられたミッションを遂行するべく、試  
行錯誤(本人談)、自己学習しながら、課題に  
向き合っています。そんな彼を全力でサポート  
できればと思っています。彼の優しいまなざし  
と言葉がけは、看護の基本であり、ずっと持  
ち続けてほしい魅力でもあります。



師長  
にしむら  
西村 きよ美

# 安全で心と体に負担のない 生活を送るために

～福祉用具について～



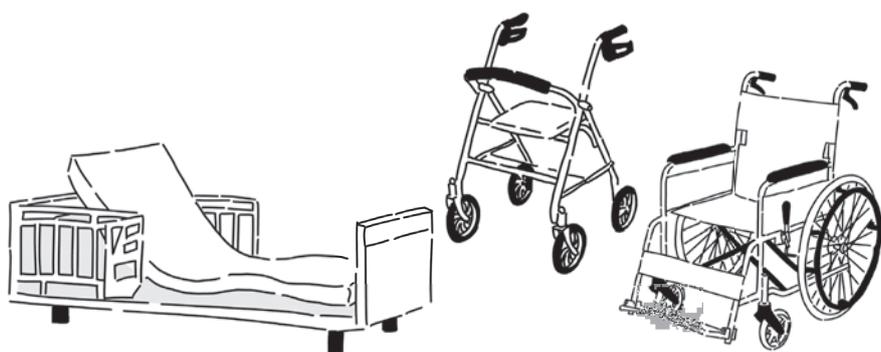
長野松代総合病院 地域医療連携課 医療ソーシャルワーカー (MSW)

なかむら りょうたろう  
中村 遼太郎



## 福祉用具とは

福祉用具とは、病気や障がい、高齢などにより介護や支援が必要な方の日常生活をサポートするための用具や機器のことをい



ます。具体的な福祉用具の例としては、電動ベッド、車いす、歩行器、杖、手すりなどが挙げられます。生活のなかで福祉用具を利用することで、体にかかる負担や介護の軽減、転倒予防を図るとともに自分で行えることも増えるため生活の質の向上にもつながっていきます。

## どうしたら利用できる？

福祉用具を利用する手段としては2つあります。1つ目はレンタル、2つ目は購入です。福祉用具のなかには金額が高い物もあり、レンタルであれば短期間の利用が可能ですので金額を抑えることができます。レンタルや購入については制度を利用するこ

ともできます。例えば介護保険制度を利用することで、1〜3割の負担で福祉用具のレンタルや購入をすることができます。また、障害者手帳をお持ちの方にも購入の際に補助を受けることができます。

## 利用時の注意点

制度を利用してレンタルや購入をする際は、利用できる福祉用具や条件が限られていますので注意が必要です。また今の時代、インターネットなどの普及で実物を見ずに簡単に福祉用具の購入ができるようになっていきます。車いすを買ったのに大きすぎて家では使えない、車に入らないなど、そういった事例も少なくありません。

福祉用具を選ぶ際には、まず市役所の窓口や病院の相談室、福祉用具を扱う事業所に一度ご相談していただくことをおすすめします。ご利用になる方に合わせて適切な制度や社会資源、相談先の紹介を行いますので、各窓口へご相談いただけたらと思います。利用前に実物を見てお話し利用ができるものもありますので、安全で心と体に負担のない生活を送るために体や環境に合った福祉用具を検討していきましょう。



J A長野厚生連は、  
国産国産に積極的に  
取り組んでいます。

# 旬菜堂



栄養科

浅川実来  
あきかわみらい



## 今回の主たる食材

### カリフラワー

通年見かけるカリフラワーですが、旬は冬を中心とした10月～3月頃になります。

## 食材の栄養価と特徴

カリフラワーには、美肌効果や免疫力を高める作用のあるビタミンCが豊富に含まれています。

●生のカリフラワーに含まれるビタミンCの量は、見た目のよく似たブロッコリーと比べると少ないです。しかし、カリフラワーに含まれるビタミンCは熱による損失が少なく、ゆでた状態ではブロッコリーと同じ量のビタミンCを含みます。

●また、体内の余分なナトリウムを尿とともに排泄する働きのあるカリウムも多く含むため、高血圧の予防に役立つとされています。

## カリフラワーの栄養価 (可食部100g当たり)

エネルギー 28kcal / ビタミンC 81 μg / カリウム 410mg



## レシピ カリフラワーのスープ

**カ**リフラワーの特徴でもある白色を存分に活かしたスープです。  
寒い冬ですが、カリフラワーのスープを飲んで温まってください。



### 1人分の栄養素

エネルギー : 172kcal  
たんぱく質 : 10.5g  
脂質 : 10.2g  
ビタミンC : 85 μg  
カリウム : 613mg

材料のカリフラワーは長野県産を使用しています。



### 材料 (2人分)

●カリフラワー 200g  
●玉ねぎ 100g  
●有塩バター 10g  
●パセリ 適量

★ { ●牛乳 150ml  
●コンソメ 2g  
●水 150ml  
●パルメザンチーズ 20g

### 作り方

- 1 カリフラワーは小房に分け、玉ねぎは細かく切ります。
- 2 耐熱容器にカリフラワーを入れ、ラップをして500Wの電子レンジで5分程度加熱します。
- 3 フードプロセッサーに、玉ねぎと水気を切った2を3/4量入れ、なめらかになるまで回します。
- 4 残りの1/4量のカリフラワーは包丁で細かく刻みます。
- 5 鍋にバターを入れて温め、そこに3、4を加えて中火で炒めます。
- 6 5に★を加え、混ぜながら中火で加熱します。
- 7 器に盛り付け、パセリを散らしたら完成です。

## 料理のPOINT!

ビタミンCは水溶性であるため、ゆでるよりも電子レンジで加熱した方が損失は少なく、調理も楽になります。また、細かくしたカリフラワーを少量加えることにより、食感も楽しむことができます。

# 健康相談

## Q&A



浅間南麓こもろ医療センター  
認知症看護認定看護師  
たかのふみえ  
高野 文美恵



## 認知症 ~正しく知れば怖くない~

Q

最近話をしているなかで、物や人の名前がすぐに出てきません。物忘れが多くなってきて、認知症ではないかと心配です。

「物忘れ」と言っても、加齢によるものと、認知症によるものには大きな違いがあります。加齢による物忘れは、年齢を重ねることで、誰にでも起こる現象で、記憶の一部を忘れてしまいます。一方、認知症による物忘れは、物事自体すっぽりと抜け落ちてしまうのが特徴的です。昨日の夕食のメニューを忘れてしまうのは加齢による物忘れですが、認知症の物忘れは、夕食を食べたこと自体を忘れてしまうといった違いがあります。

### 加齢による物忘れと認知症の違いは？



脳の老化によって誰もが物忘れをしやすくなるしかし、加齢に伴う物忘れと、認知症は大きく違います。

#### 加齢による物忘れ

- 物忘れを自覚している
- 体験したことの一部を忘れる
- ヒントがあれば思い出す
- 日常生活に支障はない
- 判断力は低下しない

#### 認知症による物忘れ

- 物忘れの自覚がない
- 体験したこと自体を忘れる
- ヒントがあっても思い出せない
- 日常生活に支障がある
- 判断力が低下する

Q

認知症にならないように、日頃からできる認知症の予防法を教えてください。

認知症の予防や進行を遅らせるためには、日常生活でできるいくつかの方法があります。以下にいくつかのポイントを挙げます。

- ① **脳を活性化させる活動**：パズルやクロスワード、読書、楽器の演奏など、脳を使う活動を積極的に行いましょう。
- ② **運動**：定期的な運動は血流を良くし、脳の健康を保つのに役立ちます。ウォーキングやストレッチなど、無理のない範囲で体を動かすことが大切です。
- ③ **バランスの取れた食事**：野菜や果物、魚、ナッツなどを含むバランスの良い食事を心がけましょう。特にオメガ-3脂肪酸が豊富な食品は脳に良いとされています。
- ④ **社会的なつながり**：友人や家族との交流を大切にし、孤独を避けることが重要です。コミュニティ活動や趣味のグループに参加するのも良いでしょう。
- ⑤ **十分な睡眠**：質の良い睡眠を確保することも、脳の健康にとって重要です。規則正しい生活リズムを心がけましょう。
- ⑥ **ストレス管理**：ストレスを軽減するための方法を見つけることも大切です。瞑想や深呼吸、趣味の時間を持つことが効果的です。



これらの習慣を日常生活に取り入れることで、認知症のリスクを減らすことができるかもしれません。自分に合った方法を見つけて、楽しく続けていきましょう！

# 佐久総合病院

## 看護専門学校 だより



佐久総合病院  
看護専門学校

### 2年生 令和6年度 64期生「宣誓式」

2024（令和6）年9月20日に、令和6年度の64期生宣誓式が挙行されました。残暑厳しいなかでの開催となり、熱中症対策を行いながらの式典となりました。

2年次の「看護過程実習」単位を取得した学生が、宣誓式に出席することができます。今年度は64期生52人が宣誓式を迎えることができました。また、今年度から在校生も出席し、コロナ禍前の式典とほぼ同様の形式に戻り、多くの方に見守られながらの開催となりました。看護過程実習では初めて患者さんを受け持ち、看護過程を展開し、個別性のある看護を提供することを学びます。グループメンバーや家族の励ましとともに乗り越えることができました。

宣誓式は、ろうそくに灯火を灯して今後の看護師としての自覚と覚悟を持つ誓いを述べます。看護学校の誓詞のほかに、学生が自ら考えた誓いの言葉がほらかに会場内に響いていました。また、来賓や洞和彦厚生連代表理事理事長からは祝辞をいただき「仲間がいることで困難を乗り越えることができること、本日の誓いを忘れずに看護師となる努力をしてほしい」とエールをいただきました。

12月の領域実習に向けて、宣誓式の誓いの言葉を胸に秘め、看護師をめざす者として自覚を持って頑張ってもらいたいと思います。



宣誓式▲▶



### 3年生 合格鉛筆！



▲統合実習終了

11月26日に3年生は統合実習が終了し、3年間1,035時間にわたる実習を終えました。学校玄関には、教員、職員、下級生からのイラストや、労いのメッセージが掲示され、その前で写真を撮ったりしながら、ひと時の休息の時間を過ごしていました。最終日は病棟の指導者も来てくださり、それぞれの病棟で学んできたことを発表し合いました。活発な質疑応答もみられ、最後の学びを深めることができました。

発表終了後、指導者からはメッセージつきの「合格鉛筆」もいただき、会場は和やかな空気に包まれていました。

2024（令和6）年度の3年生から新しいカリキュラムになり、新しい授業や実習も多く開始されました。先輩たちが経験していない内容の授業もあり、自分たちの力で学びを深めていきました。コロナ禍により、オンラインによる実習や、学内実習を実施したこともありました。臨地実習に行けることのありがたみを感じながら、さまざまな経験をしたと思います。

看護師になるための最後の関門である国家試験が間近に迫ってきました。「合格鉛筆」は国家試験で使わせていただきます。実習が終了した今から国家試験に向けて、どんどん学習していきましょう。夢の看護師まであともう少しです。

## 「緩和ケア研修会2024あづみ」を開催しました

北アルプス医療センター  
あづみ病院



緩和ケア研修会とは、がんなどの診療に携わる医療従事者が、基本的な緩和ケアについて正しく理解し、緩和ケアに関する知識や技術、態度を修得することを目的とした研修会です。

当院では、今回初めて研修会を開催しました。院内外を含め10人の医療従事者（医師、薬剤師、看護師、作業療法士、公認心理師）が、事前でe-learning（インターネット）を利用した学習を受講し、2024（令和6）年12月8日に開催した集合研修を受講、修了しました。集合研修では、緩和ケアにおけるコミュニケーションについてロールプレイングによる演習や、苦痛に対する緩和ケアや、療養場所

の選択や地域連携における緩和ケアについてグループ演習を行いました。職種を超えた意見交換ができ、緩和ケアに関する学びを深めることができました。

▼ロールプレイングによる演習の様子  
患者さんへの悪い知らせの伝え方、治療の見通しについての説明や患者さんの意思決定支援について、医師役と患者役に分かれ演習しました



▲グループ演習の様子  
苦痛に対する緩和ケアや、療養場所を選択する際の支援について、意見を出し合いました

## LINEでお知らせ「患者エスコートシステム（予約確認等）」を始めました

富士見高原医療福祉センター  
富士見高原病院



スマートフォンアプリ「LINE」で、「次回予約確認・予約前日通知・会計計算完了通知」が、2024（令和6）年8月20日からご利用いただけるようになりました。

利用登録は、来院時の診察受付票で、当日のみ有効です。受付票に印字されたQRコードを読み込み、必須事項の入力でご利用いただけます。

また、ご家族の登録も可能です。なお、予約確認は24時間対応しておりますので、診療時間外もご利用いただけます。大変便利と好評です。

現在のところ、このサービスは、予約の新規受付、変更はできませんので、予約変更については、予約センターにお問い合わせいただけます。

LINEアプリで  
予約の確認・会計計算完了通知が  
できるようになります

受付票QRコードからの  
利用登録で

予約前日  
お知らせ

次回予約の  
確認

会計計算  
完了通知

ご利用いただけます

令和6年8月20日より  
利用登録開始

予約センター 0266-61-0489  
月～金曜日 8:30～17:00、第1・4土曜日 8:30～12:30



長寿県長野で  
第一線の地域医療を  
私たちと実践してみませんか。

RECRUIT 01 医師募集

**私たちと一緒に、  
地域医療を実践しませんか。**

長野県は低医療費・長寿で有名です。本会は県下に13病院を有し、救命救急センターや周産期母子医療センター、がん診療連携拠点病院などさまざまな指定を受け、保健・医療・福祉活動を包括的に展開し、その一翼を担っています。信州の自然豊かな環境のなかで、四季折々の変化を存分に感じながら、一緒に地域医療を実践しませんか。

RECRUIT 03 薬剤師・医療技術職 随時募集中

**長野県厚生農業協同組合連合会 人事部 人材育成課**  
〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル10階)

☎026-236-2305 ✉saiyo@kou.nn-ja.or.jp 📠026-236-2307

RECRUIT 02 看護師募集

**夢が実現できる  
看護職のキャリア形成を支援します!!**

- 新人看護職の卒後研修が充実しています
- 再就職支援をさまざまな形で行なっています
- 院内保育所や育児介護支援制度などがあります
- 認定看護師など資格取得を支援します

お問い合わせは下記または各病院まで



地域医療を担う  
メンバーとして  
共に歩んでみませんか



編集後記

新たな年を迎え、気持ちもリフレッシュして迎えた方も多いと思います。今年もどのような出来事があり出会いがあるのか。1日の生活時間を大切にしながら、過ごしていきたいです。(A・Y)

「厚生連ながの」の感想をお聞かせください。

JA長野厚生連 本所「厚生連ながの」係  
〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル)  
FAX:026-236-2307 E-mail:info.honsyo@kou.nn-ja.or.jp



JA長野厚生連 facebookのご案内  
当会の活動や情報など、随時情報発信しています。ぜひ、ご覧ください。

- 佐久総合病院 ☎0267-82-3131
- 佐久医療センター ☎0267-62-8181
- 小海分院 ☎0267-92-2077
- 浅間南麓こども医療センター ☎0267-22-1070
- 北アルプス医療センター
- あづみ病院 ☎0261-62-3166

- 長野松代総合病院 ☎026-278-2031
- 附属若穂病院 ☎026-282-7111
- 北信総合病院 ☎0269-22-2151
- 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
- 鹿教湯病院 ☎0268-44-2111

- 南長野医療センター
- 篠ノ井総合病院 ☎026-292-2261
- 新町病院 ☎026-262-3111
- 富士見高原医療福祉センター
- 富士見高原病院 ☎0266-62-3030

- 下伊那厚生病院 ☎0265-35-7511
- 長野PET-画像診断センター ☎026-269-0550
- 健康管理センター ☎0267-82-2677
- 佐久総合病院看護専門学校 ☎0267-82-2474
- JA長野厚生連 本所 ☎026-236-2305

https://nagano-kouseiren.jp

